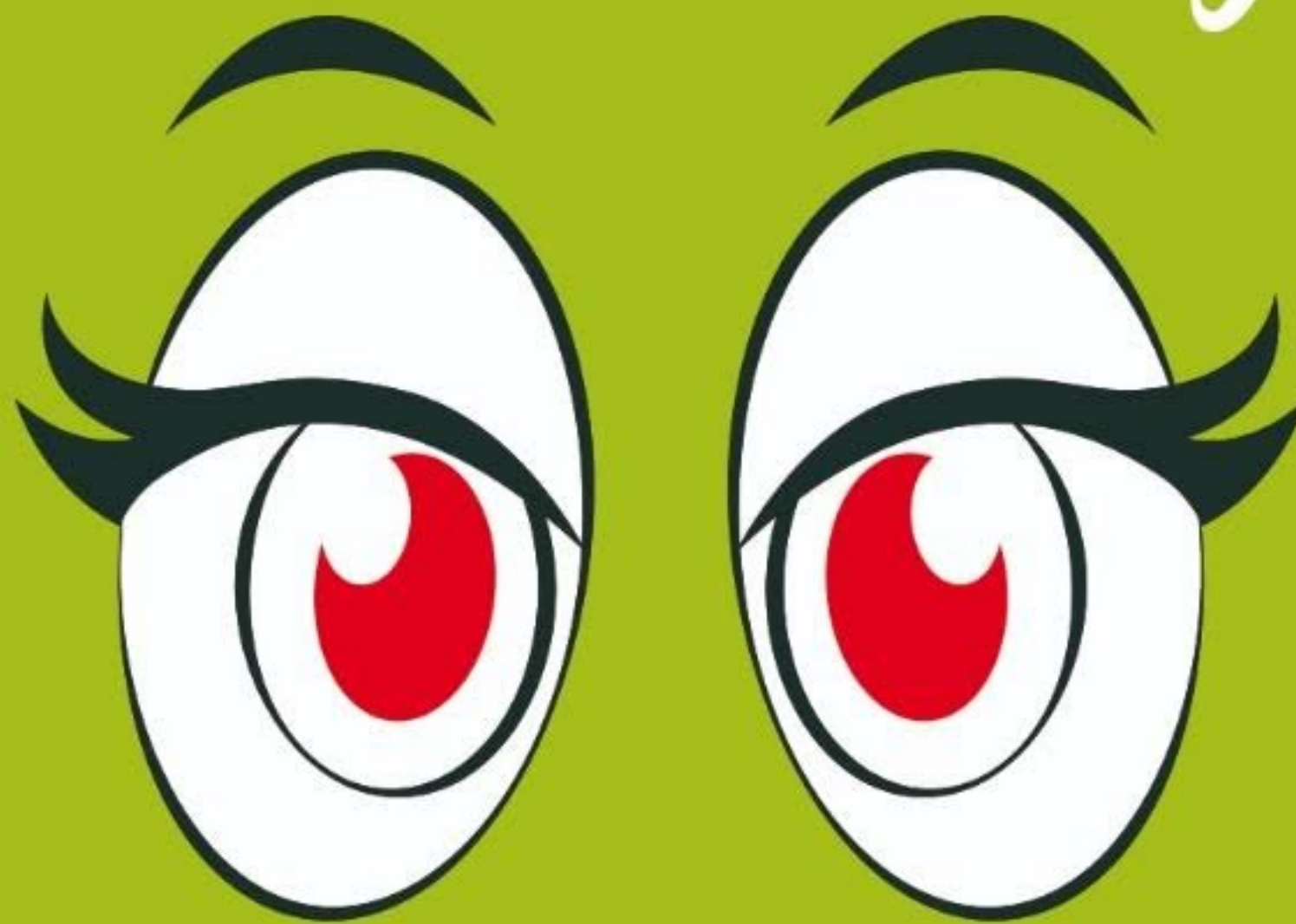


Cuidá tus ojos



No compres
anteojos o lentes de contacto
en la calle o por internet

Cuidá tus ojos



Evitá rascarlos

así tu cornea no se deformará
y mantendrá su estructura

Cuidá tus ojos



Personalizá cada ojo
si tenés anteojos o lentes de contacto,
cada ojo es distinto

Cuidá tus ojos



Usá siempre anteojos
que te protejan del sol y de la radiación
de las pantallas (TV, PC, celu)



Facultad de
Ciencias Exactas



UNIVERSIDAD
NACIONAL
DE LA PLATA

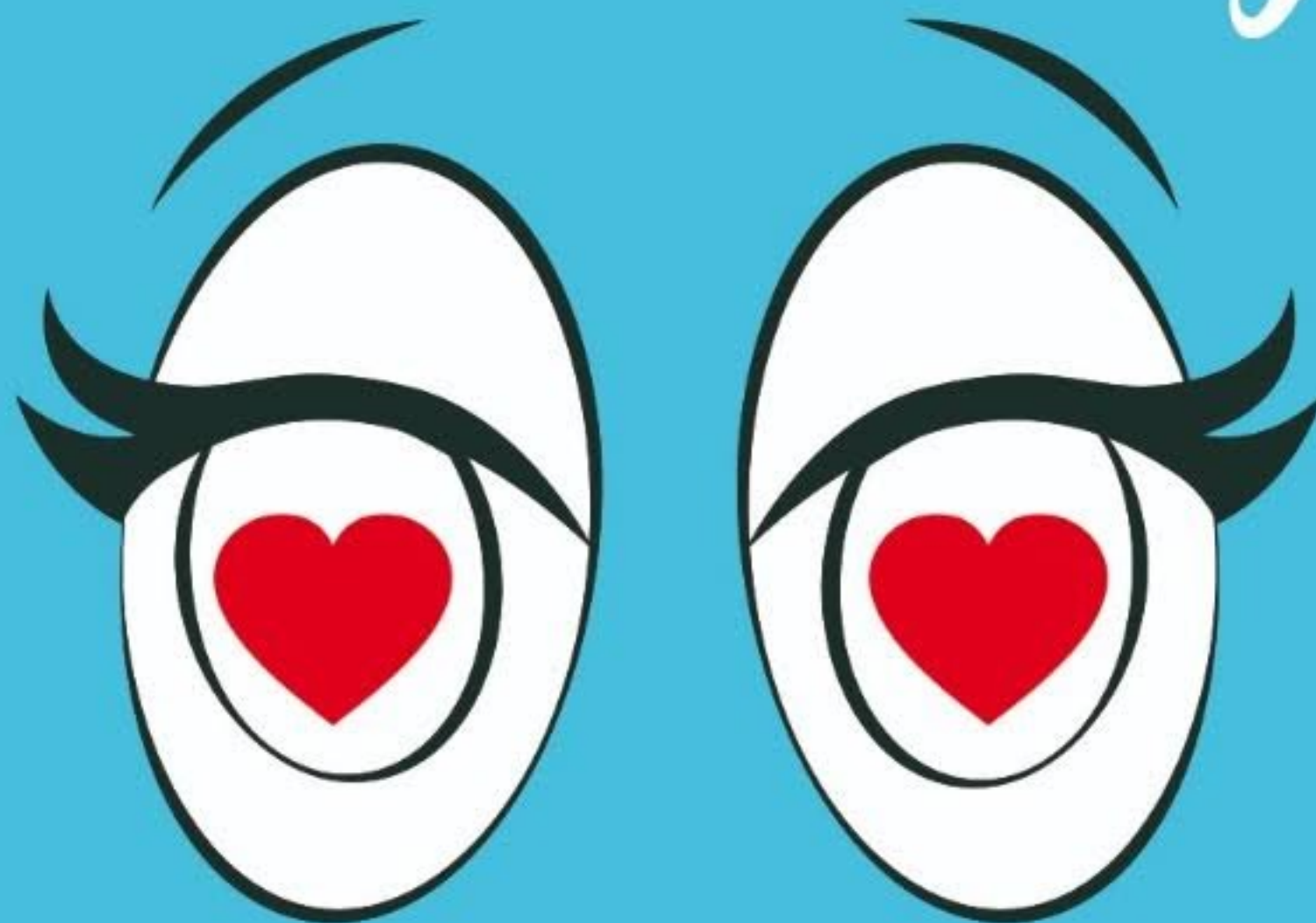
Cuidá tus ojos



Hacé ejercicio regular

de esa manera se favorece
la circulación de los ojos

Cuidá tus ojos



Con un profesional
matriculado (óptico o contactólogo)
en una óptica habilitada

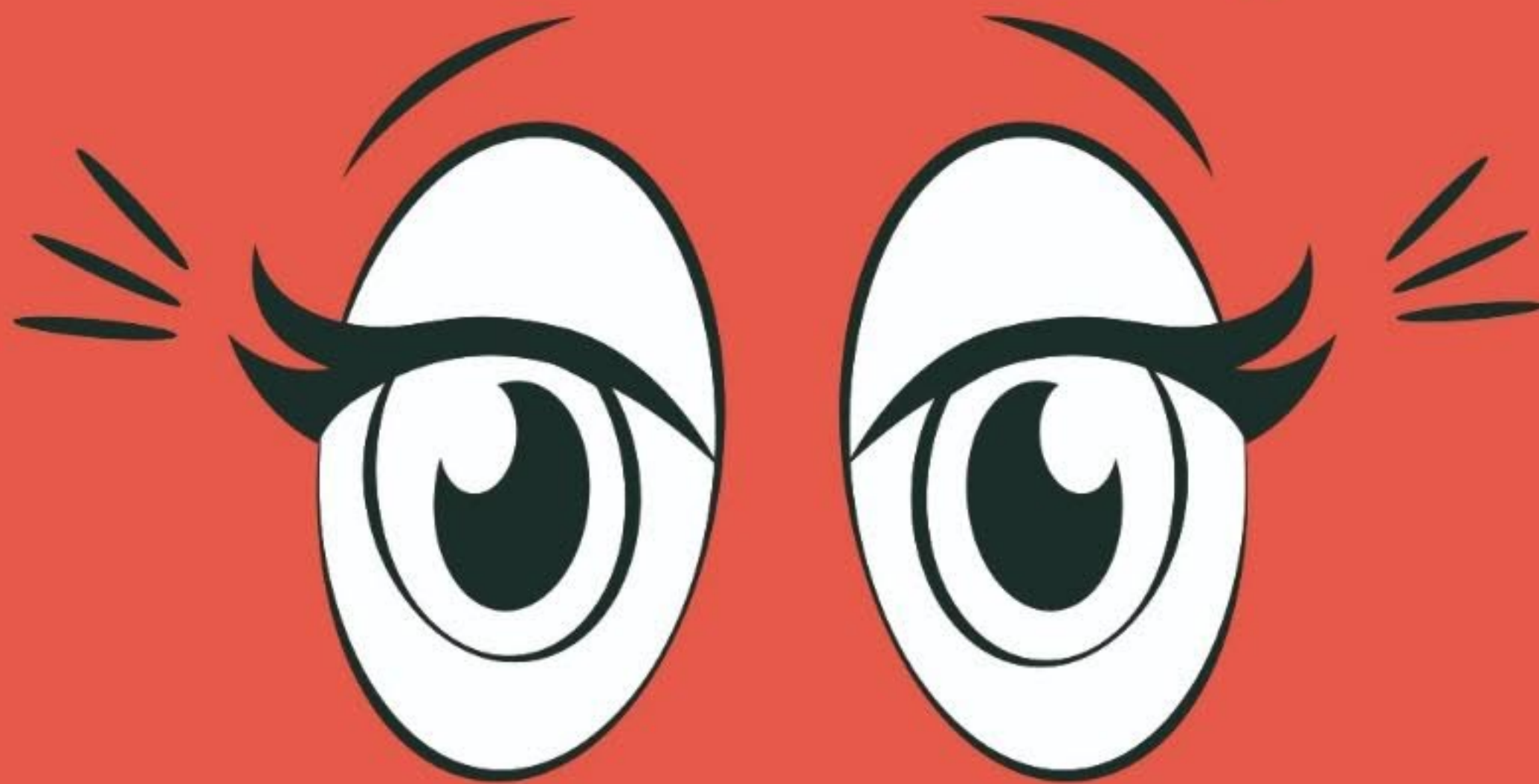


Facultad de
Ciencias Exactas



UNIVERSIDAD
NACIONAL
DE LA PLATA

Cuidá tus ojos



Mirá de lejos

20 segundos cada 20 minutos
de trabajo de cerca

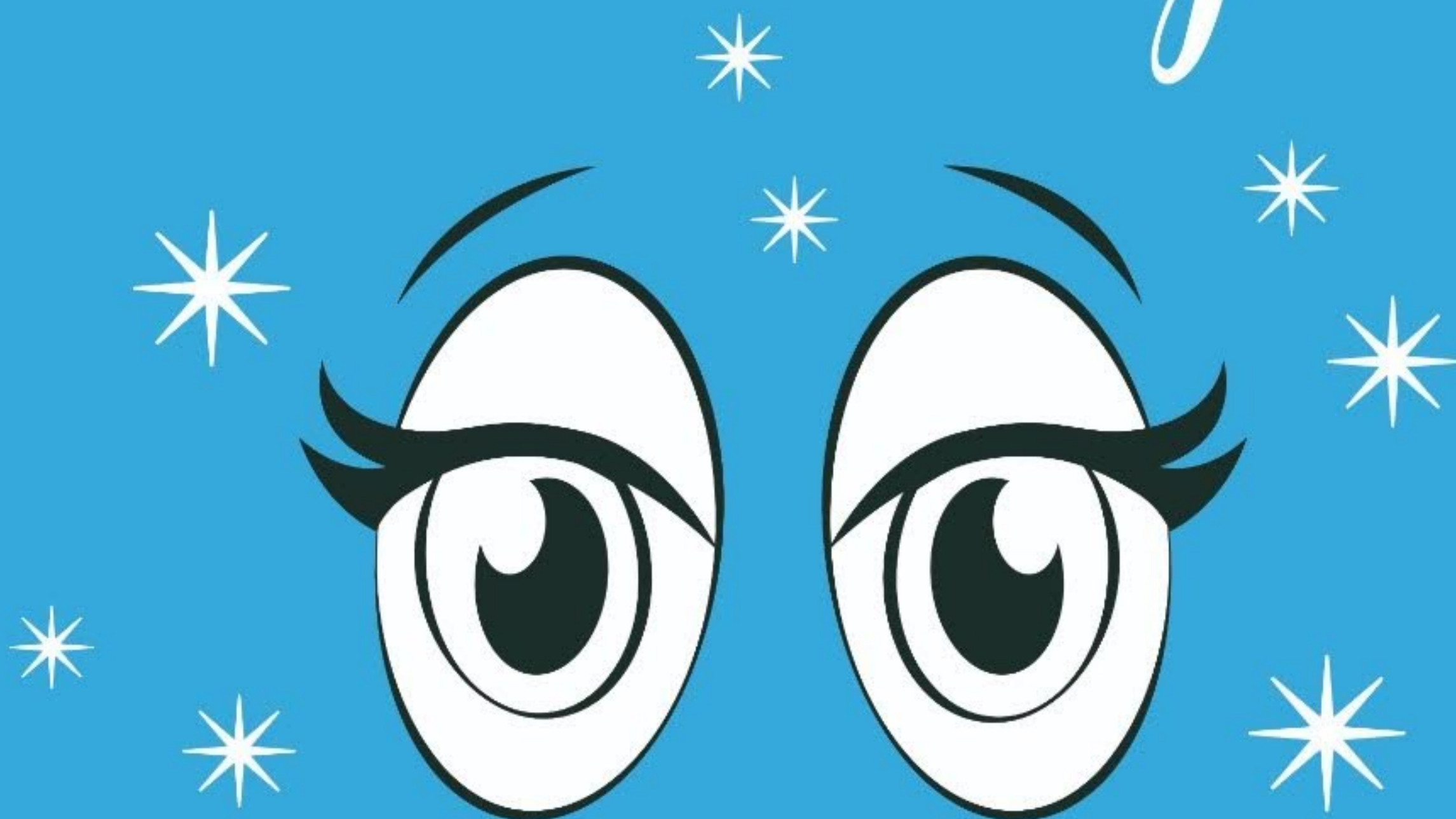


Facultad de
Ciencias Exactas



UNIVERSIDAD
NACIONAL
DE LA PLATA

Cuidá tus ojos



Con este equipo de salud

OPTICO - OPTOMETRA - OFTALMOLOGO



Facultad de
Ciencias Exactas



UNIVERSIDAD
NACIONAL
DE LA PLATA