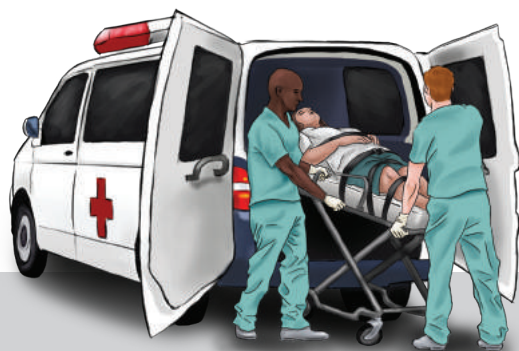


>>.CÓMO LLAMAR A LA AMBULANCIA

Conozca el número de emergencias local

107 o 911

o el de su cobertura médica



Cuando se comunique, un operador le hará las siguientes preguntas:

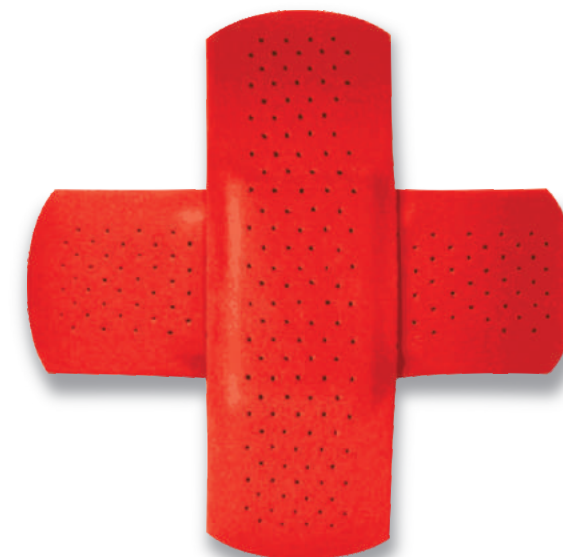
- + Número de teléfono del que está hablando
- + Ubicación de la emergencia (incluyendo referencias y entre calles)
- + Detalle de lo sucedido
- + Número de víctimas
- + Qué se está haciendo por ellas

El operador lo guiará para realizar primeros auxilios hasta la llegada de la ambulancia, escúchelo atentamente.

Sea el último en cortar la comunicación. No ocupe el teléfono, es probable que el sistema de emergencias necesite volver a contactarlo.



Para la capacitación y entrenamiento en Primeros Auxilios, comuníquese al:



CRUZ ROJA
ARGENTINA

>>. Hipólito Yrigoyen 2068
Buenos Aires - Argentina (C1089AAN)
(54) (11) 4952-7200

info@cruzroja.org.ar

www.cruzroja.org.ar

>>.PRIMEROS AUXILIOS Y RCP



CRUZ ROJA ARGENTINA
DESCARGA LA APLICACION GRATIS
en App Store o tienda Google Play.

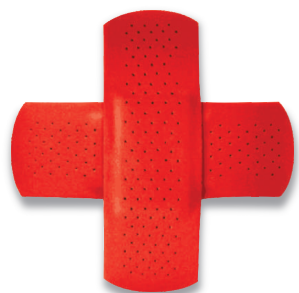


IOS

ANDROID



CRUZ ROJA
ARGENTINA

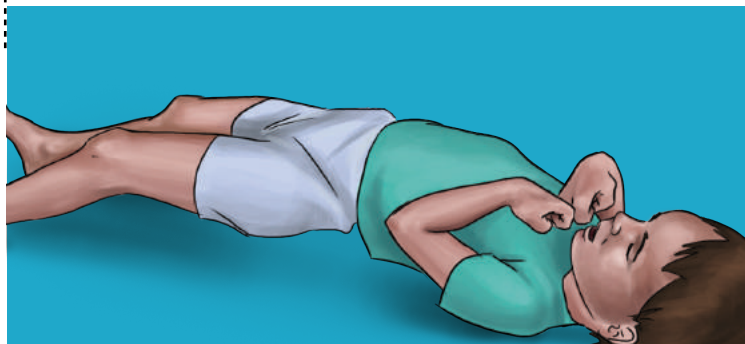


>>.PRIMEROS AUXILIOS Y RCP



>>. PARO CARDIORRESPIRATORIO (RCP)

- + Llame y sacuda suavemente a la persona.
- + Si no responde y no respira, jadea o boquea llame al servicio de emergencias.
- + **Comprima con sus dos manos el centro del pecho fuerte y rápido.**
- + Si no tiene entrenamiento en RCP o lo prefiere, sólo comprima el centro del pecho, sin interrupción y sin respiraciones de boca a boca hasta la llegada del servicio de emergencias.
- + Que alguien lo reemplace cada dos minutos.



>>. CONVULSIONES

- + **Llame al servicio médico.**
- + No lo sujete.
- + Asegúrese que la persona esté bien aireada y despeje el lugar de curiosos y elementos.
- + No le introduzca nada en la boca (dedos, pañuelos).
- + Póngale una almohada o algo similar para que no se golpee la cabeza con los movimientos.
- + Cuando termine la convulsión, límpiela la nariz y la boca protegiéndose las manos con guantes o bolsas de plástico.
- + Póngala de costado hasta su recuperación.
- + Asegúrese que la persona respire bien y no se alarme si no recuerda lo sucedido.



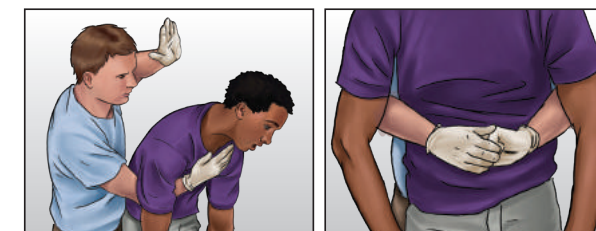
>>. ATAQUE CARDÍACO

- + Toda persona, mayor de 35 años, con factores de riesgo, con un dolor opresivo por encima del ombligo, que no cede con el reposo, podría estar sufriendo un ataque cardíaco.
- + **Llame urgente al servicio médico o traslade a la persona al servicio de salud más cercano.**
- + Recomiende que mastique un comprimido de aspirina, a menos que exista cuadro alérgico o sangrado.
- + Siente a la persona de manera que esté cómoda.
- + Aflójele la ropa y tranquilícela.



>>. ATRAGANTAMIENTO

- + Pregúntele a la víctima si está atragantada.
 - + Si asiente con la cabeza y no puede hablar o tose débilmente asuma que tiene obstrucción grave de la vía respiratoria.
 - + **Llame urgente al servicio médico.**
 - + Dé golpes en la espalda entre ambos hombros, administre cinco palmadas fuertes o hasta que el objeto salga expulsado.
 - + Apoye un puño con el pulgar hacia la persona justo por encima del ombligo. Tome el puño con la otra mano y realice hasta 5 compresiones rápidas o hasta que el objeto salga expulsado.
- (En caso de embarazadas, realizar las compresiones en el centro del pecho)*



- + Si la persona todavía no expulsó el objeto pero sigue consciente, continúe realizando los golpes y las compresiones sucesivamente.
- + Si puede toser sola, **no intervenga**, incentívela para que lo siga haciendo enérgicamente.
- + Si la víctima está inconsciente realice RCP.